



Меню приготовления блюд
на "20" Декабря 2022 год.



Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Прием пищи		№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Неделя/день					Белки	Жиры	Углеводы	
			Вторая/ Вторник					
Завтрак								
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	46,40	288,00	
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	13,00	12,21	17,00	181,00	
	648	Кисель из плодового концентрата	200	0,00	0,00	23,00	98,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	177,00	
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00	
Итого за завтрак			550	31,03	22,17	109,90	779,00	
Итого стоимость рациона								67-21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жорницкий

