



Меню приготовления блюд
на "20" Октября 2022 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Четверг					
Завтрак							
Завтрак	469	Фрикадельки мясные с соусом	100	9,78	11,13	11,58	187,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	6	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			500	19,16	19,25	64,38	579,00
Итого стоимость рациона			65-00				

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата и ММС

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак	469	Фрикадельки мясные с соусом	100	9,78	11,13	11,58	187,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	269,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	19,58	18,43	78,48	658,00
Итого стоимость рациона Технологический процесс приготовления							
67-21							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонгина

