



Меню приготовления блюд
на "20" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата) и ММС

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Четверг					
Завтрак							
	469	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	11,58	167,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	269,00
	685	Чай с лимоном сахаром	200	0,10	0,01	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	19,58	18,44	78,48	658,00
Итого стоимость рациона							
Технолог общественного питания: <i>С. С. Сидорова</i> 67-21							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

