



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мектепке" *Н.Г. Файзуллин*

Меню приготовления блюд
на "20" Сентября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша пшениная молочная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				11,80	11,16	65,40	400,80
Обед							
	4	Огурцы соленные (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
	173	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,78	4,59	21,53	146,40
	648	Кисель из плодового/ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
Итого за обед				22,89	24,39	85,77	642,62
Итого стоимость рациона							126,90

Технолог общественного питания: *В.Н. Жомола*

