



Меню приготовления блюд
на "20" Сентября 2022 год.

"Утгардан"
Председатель Совета ПК "Милләтләр"
Н.Г. Файзуллина

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,78	4,59	21,53	146,40
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			500	20,17	20,06	83,38	581,00
Итого стоимость рациона							65-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

