



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6(2)
И.Г.Исханова

Меню приготовления блюд
на "20" Сентября 2022 год.

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Вторник						
Завтрак								
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00	
Завтрак	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64	
	648	Кисель из плодового концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00	
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00	
Итого за завтрак			550	25,79	22,27	107,25	722,00	
Итого стоимость рациона								67-21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

