



"Утверждаю"  
Председатель Совета ДС "Медико-санитарное"  
Н.Г. Файтуллина

Меню приготовления блюд  
на "20" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

| Прием пищи              | № рецептур | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |            |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |            | Вторая/Вторник                                            |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |            |                                                           |           |                  |       |          |                         |
|                         | 173        | Каша гречневая рассыпчатая                                | 180       | 10,40            | 6,80  | 45,40    | 288,00                  |
|                         | 104        | Тефтели из говядины с томатным соусом                     | 60/40     | 8,76             | 12,21 | 8,85     | 180,64                  |
|                         | 648        | Кисель из плодово-ягодного концентрата                    | 200       | 0,00             | 0,00  | 20,00    | 76,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60  | 33,00    | 143,00                  |
|                         | 27         | Сыр (порциями)                                            | 10        | 2,63             | 2,66  | 0,00     | 36,00                   |
| Итого за завтрак        |            |                                                           | 550       | 25,79            | 22,27 | 107,25   | 722,00                  |
| Итого стоимость рациона |            |                                                           |           |                  |       |          | 67-21                   |

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина

