



Меню приготовления блюд
на "20" Апреля 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ** с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Завтрак	161	Суп молочный с крупой (пшено)	200	4,40	4,10	16,40	120,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			430	9,58	7,14	46,06	285,00
Обед	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	63	Суп картофельный с рисом	200	2,00	5,10	13,70	108,00
	196	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	769	Булочка домашняя	100	9,69	9,80	25,10	230,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			910	25,71	29,53	113,03	822,59
Итого стоимость рациона				136,98			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



