



"Соединено"
Директор МБОУ Линей №6
И.Г.Исаева

Меню приготовления блюд
на "20" Апрель 2023 год.



"Удостоверено"
Председатель Совета ПП "Мультикласс"
И.Г.Исаева

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Рационное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	769	Булочка домашняя	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			600	23,30	28,00	107,18	771,00
Итого стоимость рациона							64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; СВО.

Родительская плата; ИМТС; С.ВО.		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Четверг					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	769	Булочка домашняя	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
	4	Батон нарезной(для масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			700	26,50	29,80	119,58	857,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: Исаева В.Н.Жонина

