



Меню приготовления блюд  
на "20" Апреля 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет :

Родительская плата; ММС.

| Родительская плата; ММС. |            |                                                    |           | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|--------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
| Прием пищи               | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день              |            | Вторая/Четверг                                     |           |                  |       |          |                |
| Завтрак                  |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                          | 196        | Каша молочная "Дружба" с маслом                    | 210       | 6,40             | 8,60  | 33,50    | 237,00         |
|                          | 258        | Усбосмак (треугольник)                             | 100       | 9,90             | 9,80  | 25,10    | 230,00         |
|                          | 17         | Масло сливочное                                    | 10        | 0,00             | 7,00  | 0,00     | 66,00          |
|                          | 4          | Батон нарезной( для масла)                         | 30        | 3,00             | 0,20  | 22,50    | 104,00         |
|                          | 8          | Йогурт для детского питания                        | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,50     | 62,00          |
|                          | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,98     | 40,00          |
|                          | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00         |
| Итого за завтрак         |            |                                                    | 700       | 26,50            | 29,80 | 119,58   | 857,00         |
| 73-20                    |            |                                                    |           |                  |       |          |                |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

