



Меню приготовления блюд
на "20" Марта 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
Итого за завтрак			425	7,90	15,80	51,68	375,00
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,00	2,00	17,00	97,00
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	8,20	8,20	41,77	275,00
	3	Бутерброд ссыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			740	24,38	18,80	106,85	697,00
Итого стоимость рациона			136-98				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

