



Меню приготовления блюд
на "20" Марта 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	210	6,40	12,00	31,80	261,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,80	71,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
Итого за завтрак			480	10,80	20,85	71,13	518,00
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,25	6,25	21,25	160,00
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	10,00	12,20	51,10	356,00
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			800	30,43	27,05	120,43	841,00
Итого стоимость рациона			157-65				

Технолог общественного питания: *Жанар* В.Н.Жонина

