



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6(2)
И.Г.Исмаилов



"Утверждено"
Председатель Совета ДК "Медеевское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Февраля 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата; ММС.

Прием пищи		№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день			Первая/Понедельник					
Завтрак								
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	8,20	8,20	41,77	275,00	
	4	Батон (для сыра)	30	3,00	0,20	22,50	104,00	
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00	
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за завтрак			540	23,01	16,66	97,85	632,00	
Итого стоимость рациона				73-20				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

