



Меню приготовления блюд
на "19" Декабря 2022 года.



Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Безалкогольное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом	210	17,50	13,80	47,00	315,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,49	14,89	137,00
Итого за завтрак			500	23,90	22,29	95,79	610,00

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Родительская плата: ММС.		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом	260	21,67	17,10	58,19	390,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	7	Батон нарезной для (масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
Итого за завтрак			550	28,67	25,30	114,59	718,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

