



Меню приготовления блюд
на "19" Декабря 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Принем пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			385	16,60	21,00	31,30	387,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,00	8,63	23,88	268,75
	302	Каша пшеница молочная с маслом	210	17,50	13,80	47,00	315,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	7	Батон нарезной для(масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
Итого за обед			790	30,88	32,71	129,29	949,75
Итого стоимость рациона							144-36

Технолог общественного питания: *В.Н.Жошпа*

