



Меню приготовления блюд
на "19" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	19,43	16,76	87,03	580,00
Итого стоимость рациона							65,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет:
Родительская плата и ММС

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
Завтрак	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	257	Усбосмак (треугольник)	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			650	29,61	27,61	108,68	807,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

