



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6 (корпус 2)
И.Г. Иванова



"Утверждено"
Протокол заседания Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Октября 2022 год.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет (родительская плата) и ММС

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	19,71	17,81	83,58	577,00
Итого стоимость рациона							
Технолог общественного питания							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

