



"Степаныч"
Директор МОБУ Директор №6
В.Н.Жонина

"Уткерская"
Приказом Совета ДС "Молочница"
Н.Г.Файтудин

Меню приготовления блюда
на "19" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	252,90
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ражаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				16,10	21,36	31,30	373,70
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	140	Суп картофельный с макаронами изделиями	200	2,16	2,00	15,04	88,80
	302	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ражаной обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,80	86,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
Итого за обед				15,72	23,16	101,00	672,82
Итого стоимость рациона							126,90

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

