



Меню приготовления блюд
на "19" Сентября 2022 года.

"Участство"
Президент Совета ПК "Мелеузово"
Н.Г.Файзуллин



Возрастная категория **с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	302	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	2,40	0,40	19,80	86,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,80	146,00
Итого за завтрак			500	12,18	18,08	78,95	522,00
Итого стоимость рациона							65-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

