



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Понедельник					
Завтрак	302	Каша пшенная молочная с маслом	250/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	2,40	0,40	19,80	86,00
	4	Батон нарезной (для масла)	30	4,00	0,50	27,50	130,00
	1	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Итого за завтрак			550	13,96	17,23	91,38	627,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

