



"Согласовано"
Директор МБМУ: Директор
МБ "Медик" А.А. Жолдыбай



"Утверждено"
Директор: Сабитов РК "Медик" А.А. Жолдыбай

Меню приготовления блюд
на "19" Января 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	200	4,40	4,10	16,40	120,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			430	9,58	7,14	46,06	285,00
Обед	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	63	Суп картофельный с рисом	200	2,00	5,10	13,70	108,00
	196	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	258	Усбосмак (треугольник)	100	9,69	9,80	25,10	230,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			910	25,71	29,53	113,03	822,59
Итого стоимость рациона				136-98			

Технолог общественного питания: *В.Н. Жолдыбай* В.Н. Жолдыбай

