



Сотставитель: *В.Н. Жонина*
 Директор МБОУ Лицея №6
 И.П. Леонова



Утверждает: *В.Н. Жонина*
 Председатель Комитета "Молодежь"
 ДОКУМЕНТОВ

Меню приготовления блюд
 на "19" Января 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
 Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	258	Усбосмак	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			700	25,90	31,20	111,68	833,00
Итого стоимость рациона							64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
 Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Четверг					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	258	Усбосмак	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
	4	Батон нарезной(для масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			700	26,50	29,80	119,58	857,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

