



"Согласовано"
Директор МОБУ "Школа №6"
И.И. Исмаилов



"Утверждено"
Председатель Сабитур ИК "Медицинская"
И.И. Рахымжанов

Меню приготовления блюд
на "18" ноября 2022 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,00	9,00	34,00	237,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	743	Расстегай	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			600	23,80	20,90	86,70	629,00

Итого стоимость рациона

70-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	27	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			570	16,23	15,46	71,70	491,00
Итого стоимость рациона							67,21

Итого стоимость рациона

67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

