



Меню приготовления блюд
на "18" Октября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша пшенная молочная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак				11,40	11,00	60,40	386,00
Обед							
	4	Огуриш соленые (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	173	Каша гречневая вязкая	155	8,71	5,70	38,04	241,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
Итого за Обед				25,93	24,94	102,33	730,08
Итого стоимость рациона							126,90

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

