



"Составлено"
Директор МОБУ Школа №6 (корпус2)
И.Т.Исходзова



"Утверждено"
Председатель Совета ПР "Мельничское"
М.Ф.Файзуллина

Меню приготовления блюд
на "18" Октября 2022год

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата) и ММС

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Вторник					
Завтрак							
Завтрак	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодового концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	26,59	22,15	106,92	721,00
Итого стоимость рациона							
Технолог общественного питания: <i>Андрей</i> 67-21							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

