



Меню приготовления блюд
на "18" Май 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	200	4,40	4,10	16,40	120,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			430	9,58	7,14	46,06	285,00
Обед	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	63	Суп картофельный с рисом	200	2,00	5,10	13,70	108,00
	196	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	769	Булочка домашняя	50	9,69	9,80	25,10	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			760	25,71	29,53	113,03	822,59
Итого стоимость рациона							136,98

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

