



Меню приготовления блюд
на "18" Мая 2023 г.г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Четверг					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	769	Булочка домашняя	50	9,90	9,80	25,10	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			600	22,70	28,00	107,18	771,00
Итого стоимость рациона							64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС; СВО.		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Четверг					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	769	Булочка домашняя	50	9,90	9,80	25,10	230,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
	4	Батон нарезной (для масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			600	23,30	29,80	115,08	795,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жошпа

