"Согласовано"
Директор МОБУ „Лицея №6(2)
И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовск
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "18" Мая 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

| Прием пищи | № рецептур | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/ Четверг | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 161 | Суп молочный с крупой (пшено) | 250 | 5,50 | 5,12 | 20,50 | 150,00 |
| | 692 | Кофейный напиток | 200 | 2,90 | 2,80 | 14,90 | 94,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 40 | 3,00 | 0,20 | 19,00 | 94,00 |
| Итого за завтрак | | | **490** | **7,40** | **4,10** | **45,38** | **254,00** |
| Обед | 17 | Салат из моркови | 50 | 0,42 | 1,83 | 2,25 | 27,59 |
| | 63 | Суп картофельный с рисом | 250 | 2,50 | 6,38 | 17,13 | 135,00 |
| | 196 | Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом | 210 | 6,40 | 8,60 | 33,50 | 237,00 |
| | 258 | Усбосмак (треугольник) | 100 | 9,69 | 9,80 | 25,10 | 230,00 |
| | 4 | Батон (для масла) | 30 | 3,00 | 0,20 | 22,50 | 104,00 |
| | 17 | Масло сливочное | 10 | 0,00 | 7,00 | 0,00 | 66,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 4,00 | 1,00 | 24,00 | 118,00 |
| Итого за обед | | | **900** | **28,86** | **36,77** | **130,83** | **976,00** |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 157-65 |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина