



Меню приготовления блюд  
на "18" Май 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

| Прием пищи              | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|-------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
|                         |            |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день             |            | Вторник/ Четверг                                   |           |                  |       |          |                |
| Завтрак                 |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                         | 161        | Суп молочный с крупой (пшено)                      | 250       | 5,50             | 5,12  | 20,50    | 150,00         |
|                         | 692        | Кофейный напиток                                   | 200       | 2,90             | 2,80  | 14,90    | 94,00          |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 40        | 3,00             | 0,20  | 19,00    | 94,00          |
| Итого за завтрак        |            |                                                    | 490       | 7,40             | 4,10  | 45,38    | 254,00         |
| Обед                    | 17         | Салат из моркови                                   | 50        | 0,42             | 1,83  | 2,25     | 27,59          |
|                         | 63         | Суп картофельный с рисом                           | 250       | 2,50             | 6,38  | 17,13    | 135,00         |
|                         | 196        | Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом             | 210       | 6,40             | 8,60  | 33,50    | 237,00         |
|                         | 769        | Булочка домашняя                                   | 50        | 9,69             | 9,80  | 25,10    | 230,00         |
|                         | 4          | Батон (для масла)                                  | 30        | 3,00             | 0,20  | 22,50    | 104,00         |
|                         | 17         | Масло сливочное                                    | 10        | 0,00             | 7,00  | 0,00     | 66,00          |
|                         | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00          |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00         |
| Итого за обед           |            |                                                    | 850       | 28,86            | 36,77 | 130,83   | 976,00         |
| Итого стоимость рациона |            |                                                    |           |                  |       |          | 157,65         |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

