



"Универсиа"  
Проектная группа ПК "Мед  
И.И. Давыдов

Президент Центра ПК "Мелеузовские"

| Прием пищи              |     | Рецептур                                           | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-----|----------------------------------------------------|--------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |     |                                                    |                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |     |                                                    | Второй/Сред        |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |     |                                                    |                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 131 | Плов из мяса птицы (Филе)                          | 170                | 14,37     | 15,78            | 35,23 | 340,00   |                         |
|                         | 685 | Чай с сахаром                                      | 200                | 0,00      | 0,00             | 9,98  | 40,00    |                         |
|                         | 3   | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50                 | 4,00      | 1,00             | 24,00 | 118,00   |                         |
|                         | 1   | Свежие фрукты                                      | 120                | 0,50      | 0,50             | 12,30 | 59,00    |                         |
| Итого за завтрак        |     |                                                    | 540                | 18,87     | 17,28            | 87,51 | 557,00   |                         |
| Итого стоимость рациона |     |                                                    |                    |           |                  |       |          | 64-44                   |

| Примечания              | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|-------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
|                         |            |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день             |            | Вторник/Среда                                      |           |                  |       |          |                |
| Завтрак                 |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                         | 131        | Плов из мяса птицы (филе)                          | 180       | 15,21            | 16,71 | 37,30    | 360,00         |
|                         | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00          |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00         |
|                         | 1          | Свежие фрукты                                      | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00          |
| Итого за завтрак        |            |                                                    | 550       | 19,71            | 18,21 | 83,53    | 577,00         |
| Итого стоимость рациона |            |                                                    |           |                  |       |          | 73,20          |

Технолог общественного питания: Жуков В.Н. Жонина

