



Меню приготовления блюд
на "18" Января 2023 год.

Возрастная Категория: с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Среда					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	19,71	18,21	83,53	577,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонгина

