



Меню приготовления блюд
на "18" Января 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прим. пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	210	6,10	8,20	30,40	220,00
	1	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,30	14,80	71,00
Итого за завтрак			480	17,20	14,75	73,35	496,00
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Щи из свежей капусты	250	1,93	5,14	9,00	91,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за обед			850	22,54	23,45	98,48	696,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жонина

