



"Сигласланд"
Директор МОБУ Лагерь №6(2)
Исмаилов Н.Г. Исмаилов

Меню приготовления блюд
на "17" Ноябрь 2022 год.



"Улутбидан"
Председатель Совета ДБ "Мектепке" (МБОУ)
И.С. Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Родительская плата; ММС		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	120	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	18,46	19,89	100,35	662,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жолпова

