



Министр здравоохранения  
Директор МОБУ «Центр питания»  
И.С. Мельникова



«Устерекләм»  
Препаратлы Сәләтә ШК «Молочковское»  
И.С. Мельникова

Меню приготовления блюда  
на "17" Мая 2023 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день	Второй/Среда						
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак				18,37	16,78	75,21	498,00
Итого стоимость рациона							64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день	Второй/Среда						
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак				19,21	17,71	71,23	518,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: *И.С. Мельникова* В.Н.Жонина



