



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6(2)
И.Г.Исмаилов



"Утверждаю"
Директор ПК "Мелузовский"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Мая 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	210	6,10	8,20	30,40	220,00
	1	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,30	14,80	71,00
Итого за завтрак			480	17,20	14,75	73,35	496,00
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Щи из свежей капусты	250	1,93	5,14	9,00	91,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			730	22,04	22,95	86,18	637,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

