



Меню приготовления блюд
на "17" Января 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Неделя/день		Вторник/ Вторник		Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			510	19,00	21,00	76,00	609,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет:
Родительская плата: ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Неделя/день		Вторник/ Вторник		Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	19,89	21,25	85,52	679,00

Итого стоимость равняется

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

