



"Сад Аюваны"
Директор МОБУ школы №603
И.Г. Везина



"Утгарстан"
Президент Центра ФК "Моделювание"
И.Г. Фахрутдинов

Меню приготовления блюд
на "17" Января 2023 года.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вторая/ Вторник							
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодовоягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	19,89	21,25	85,52	679,00
Итого стоимость рациона							

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

