



"Специализированный"
Департамент МОБУ "Детский дом"
г. Челябинск



"Специализированный"
Департамент МОБУ "Детский дом"
г. Челябинск

Меню приготовления блюд
на "16" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Питание					
Завтрак							
	161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			430	6,78	4,40	39,78	239,00
Обед							
	32	Овощи свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	110,00
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	*	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	259	Выпечка	100	15,40	11,80	28,60	284,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			900	33,39	31,51	115,70	888,00
Итого стоимость рациона							132-40

Технолог общественного питания: *Анна* В.Н.Жонина

