



Меню приготовления блюд
на "16" Декабря 2022 год.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание				Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день	Первая/ Питание						
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,00	9,00	34,00	237,00
	*	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	743	Выпечка	100	15,40	11,80	28,60	284,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			600	31,50	26,80	103,30	745,00
70-50							

Итого стоимость рациона

Возрастная категория: с 12 до 18 лет

Родительская плата: ММС.

Родительская плата: ММС:				Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	чекская
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	27	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			470	13,03	12,26	67,20	429,00
Итого стоимость рациона		67-21					

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

