



Меню приготовления блюд
на "16" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник / Пятница					
Завтрак							
	161	Сул молочный м макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			440	7,50	4,16	44,02	247,00
Обед							
	32	Овощи свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,60	6,26	17,40	138,00
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	259	Выпечка	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
		Сыр (порционно)	30	2,63	2,66	0,00	35,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			920	26,93	27,72	104,70	778,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: *В.Н.Жовина*

