



128

Меню приготовления блюда  
на "16" Ноября 2022 г.г.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/ Средняя					
<b>Завтрак</b>							
	302	Каша молочная пшеница с маслом	185	6,50	8,00	30,70	223,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>415</b>	<b>11,40</b>	<b>11,00</b>	<b>60,40</b>	<b>386,00</b>
<b>Обед</b>							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,36	3,73	6,72	73,00
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
<b>Итого за обед</b>			<b>870</b>	<b>20,84</b>	<b>16,25</b>	<b>83,62</b>	<b>632,00</b>

Итого стоимость рациона  
Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

