



Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Недели/день		Первая/ Питания					
Завтрак							
	161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,40
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	1,50	0,30	14,85	64,50
Итого за завтрак				6,90	4,52	44,82	239,20
Обед							
	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	109,77
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	6,40	8,60	33,50	237,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	259	Растегай	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед				23,79	23,41	110,20	739,47
Итого стоимость рациона							126,90

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

