



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лилия №6
 Исаева И.Г. Визова



"Утверждено"
 Председатель Совета ПК "Медицина"
 И.Г. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
 на "16" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Питание					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	6,00	9,00	34,00	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	259	Расстегай	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			600	21,30	18,30	95,00	623,00
Итого стоимость рациона							65-00

Технолог общественного питания: *Визова* В.Н. Жонина

