



Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Пятница					
Завтрак							
	161	Суп молочный м макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,40
	648	Кисель плодоягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				6,90	4,52	44,82	239,20
Обед							
	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,09	5,01	13,90	109,77
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	6,40	8,60	33,50	237,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	259	Расстегай	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
		Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед				26,42	26,07	110,20	774,47
Итого стоимость рациона				141-36			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

