



Меню приготовления блюд
на "16" Май 2023 год.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС.

Родительская плата; ММСС.		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетический
Прием пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	104	Гёфтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодового/ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	19,89	21,25	85,52	679,00
Итого стоимость рациона			73-20				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

