



Меню приготовления блюд  
на "16" Марта 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:  
Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |             |                                                    |           | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|----------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи                 | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день                |             | Вторая/ Четверг                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                    |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                            | 196         | Каша молочная "Дружба" с маслом                    | 210       | 6,40             | 8,60  | 33,50    | 237,00                  |
|                            | 1           | Бутерброд с маслом                                 | 40        | 2,40             | 8,60  | 14,60    | 146,00                  |
|                            | 258         | Усбосмак (треугольник)                             | 100       | 9,90             | 9,80  | 25,10    | 230,00                  |
|                            | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
|                            | 8           | Йогурт для детского питания                        | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,50     | 62,00                   |
|                            | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                  |
| Итого за завтрак           |             |                                                    | 700       | 25,90            | 31,20 | 111,68   | 833,00                  |
| 64-44                      |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |

Возрастная категория с 12 до 18 лет :  
Родительская плата; ММС; СВО.

| Родительская плата; ММС; СВО. |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|-------------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
| Прием пищи                    | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|                               |            |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день                   |            | Вторая/Четверг                                     |           |                  |       |          |                |
| Завтрак                       |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                               | 196        | Каша молочная "Дружба" с маслом                    | 210       | 6,40             | 8,60  | 33,50    | 237,00         |
|                               | 258        | Усбосмак                                           | 100       | 9,90             | 9,80  | 25,10    | 230,00         |
|                               | 17         | Масло сливочное                                    | 10        | 0,00             | 7,00  | 0,00     | 66,00          |
|                               | 4          | Батон нарезной( для масла)                         | 30        | 3,00             | 0,20  | 22,50    | 104,00         |
|                               | 8          | Йогурт для детского питания                        | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,50     | 62,00          |
|                               | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,98     | 40,00          |
|                               | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00         |
| Итого за завтрак              |            |                                                    | 700       | 26,50            | 29,80 | 119,58   | 857,00         |
| Итого стоимость рациона       |            |                                                    |           |                  |       |          | 73-20          |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

