



"Семидесяти"
 Директор МОБУ Даша №62
 В.Н.Жонина



"Умеркан"
 Председатель Совета РТК "Местный уровень"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "16" Января 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
 Родительская плата: ММС,СВО.

Принем пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная с маслом	260	11,27	10,15	50,63	324,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	7	Батон нарезной для (масла)	40	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	20	0,00	14,00	0,00	132,00
Итого за завтрак			570	18,27	25,35	107,03	718,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

