



"Согласовано"
Директор МРБУ Лилия Аббасова
И.Л. Аббасова



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Молдавское"
Ш.Г. Фахруллоев

Меню приготовления блюд
на "15" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Родительская плата: ММС.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	120	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	18,46	19,89	100,35	662,00
							67-2

Итого стоимость рациона

67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

