



"Согласовано"
Директор МОБУ "Детский центр"
И.Г. Исмаилов



"Утверждено"
Президентом Совета ПК "Молодежь"
П.Г. Фигуровский

Меню приготовления блюд
на "15" декабря 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	6,50	7,30	31,90	213,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			350	9,50	7,30	60,88	347,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	28,00
	56	Борщ с капустой с кудряшками	250	2,54	7,09	12,70	126,00
	120	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
Итого за обед			860	20,86	36,33	109,78	859,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: *Исмаилов* В.Н.Жонина

