



Метод приготовления блюд
на "15" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	120	Котлеты куриные из филе кур	70	9,00	12,75	9,25	189,00
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,10
	176	Каша рисовая рафсыпчатая	180	3,95	6,09	26,50	177,19
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			550	40,52	28,11	107,04	836,00
Итого стоимость рациона							
67-21							

